

Anmeldung, Ort und Kosten:

Beginn der Ausbildung: 16. November 2018

Ort:

Seminarhaus Lichtblick
Sandersfelder Weg 2 | 27798 Hude
www.seminarhaus-lichtblick.de



oder Roter Salon-Raum für Lebenskünste
Am Speicher XI, Haus 1 | 28217 Bremen
www.roter-salon-bremen.de



Kosten: Ausbildung: 36 Monatsraten à 250 €
Jahrestraining: 12 Monatsraten à 185 €
Halbjahrestraining: 6 Monatsraten à 185 €

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!
Ein Quereinstieg ist im 1. Jahr auf
Anfrage möglich.

Termine der Ausbildung mit Jahrestraining bis Mitte 2020

Modul 1 | 16.-18. November 2018:
Einführungs- & Orientierungsmodul

Modul 2 | 18.-20. Januar 2019:
Paradigmen von Biodanza

Modul 3 | 15.-17. März 2019:
Identität & Integration

Modul 4 | 26.-28. April 2019:
Trance & Regression

Modul 5 | 07.-10. Juni 2019:
Minotaurus-Prozess

Modul 6 | 16.-18. August 2019:
Kontakt & Zärtlichkeit

Modul 7 | 20.-22. September 2019:
Physiologische Grundlagen

Modul 8 | 25.-27. Oktober 2019:
Psychologische Aspekte

Modul 9 | 6.-8. Dezember 2019:
Mythische & philosophische Vorläufer

Modul 10 | 24.-26. Januar 2020:
Ars Magna – die große Kunst zu leben

Modul 11 | 21.-23. Februar 2020:
Erlebnislínie der Vitalität

Modul 12 | 20.-22. März 2020:
Erlebnislínie der Affektivität

Modul 13 | 24.-26. April 2020:
Erlebnislínie der Kreativität

Modul 14 | 29. Mai-1. Juni 2020:
Erlebnislínie der Sexualität

Modul 15 | 26.-28. Juni 2020:
Erlebnislínie der Transzendenz

(Änderungen vorbehalten, aktuellste Infos unter:
www.biodanza-bremen.de)

Biodanza Schule Bremen

Antje Koolen-Polzin:
Direktorin



- Diplom-Psychologin & HP Psych
- Biodanza seit 1990
- Supervision & Beratung für Biodanza-LehrerInnen
- Minotaurus-Prozess & Vier Elemente
- Gast-Dozentin an diversen Biodanza Schulen
- Bewusstseinsarbeit & Coaching seit 2000
- Jg. 1969, Mutter von 3 Kindern

Helge Polzin:
Management & Administration
Musik & Technik



- Kaufmann
- Biodanza-Lehrer
- Biodanza seit 2004
- Vier Elemente
- Coach für Gewaltfreie Kommunikation, Paar- & Männercoaching
- Jg. 1963, Vater von 3 Kindern

Information & Anmeldung:
www.biodanza-bremen.de



Biodanza Schule Bremen
Antje Koolen-Polzin & Helge Polzin GbR
Am Speicher XI, Haus 1 | 28217 Bremen
Tel.: 0421/69219632
E-Mail: info@biodanza-bremen.de

biodanza[®]
integral

Biodanza Ausbildung mit integriertem Jahrestraining



2018-2021

Biodanza[®] Schule Bremen

Willkommen in der Biodanza Schule Bremen!

Wünschst du dir wirksame Wege, um dein volles Potenzial zu entfalten? Wenn alles möglich wäre, was wäre dein Wunsch für dich, die anderen, die Welt?

Die moderne Wissenschaft bestätigt: In jedem Menschen schlummert ein riesiges Potenzial, eine schöpferische Quelle, aus der heraus wir unser Leben selbst bestimmt gestalten können. Als Kind sind wir noch mit dieser Quelle verbunden, doch später verlieren wir meist den Kontakt zu unserer ursprünglichen Kreativität und Lebenslust. Wir lernen sie zu kontrollieren und im Hamsterrad einer fremd bestimmten Alltagsroutine zu funktionieren. Doch unterdrückte Lebendigkeit erzeugt emotionalen Stress und macht auf Dauer krank. Die wachsende Anzahl an Burn-out, Depression, Sucht, u. a. Krankheiten dokumentiert diese Entwicklung.

Genau hier wirkt Biodanza®, denn wie vielleicht kein anderes System ermöglicht es einen Zugang zu unseren Gefühlen und ursprünglich lebendigen Impulsen.



Biodanza® leitet einen gesunden Integrationsprozess ein, der unser Selbstbewusstsein, Lebensfreude und Selbstliebe genau so fördert, wie die Fähigkeit, mit anderen authentisch, einfühlsam und klar zu kommunizieren.

Wir lernen Begegnung auf Augenhöhe und achtsamen Umgang in gegenseitiger Wertschätzung. So entstehen starke Persönlichkeiten und wirkungsvolle ko-kreative Teams.

Diese „Magie“ von Biodanza® wirkt nicht nur im pädagogischen oder therapeutischen Setting, sondern überall dort, wo Menschen zusammen leben und arbeiten.



Die Biodanza® Ausbildung mit integriertem Jahrestraining

In der Biodanza® Ausbildung kannst du dein Potenzial im bestärkenden Feld deiner Gruppe entfalten. In Verbindung mit deiner Quelle entdeckst du, was durch dich in die Welt kommen will. Du stärkst dein Vertrauen in das Leben, förderst die Heilung alter Traumata und erschaffst erfüllende Beziehungen. Ein ganzheitlicher Weg

des Erwachens, der dich einlädt dein Leben voll auszukosten und täglich zu feiern.

Ausbildung zum / zur Biodanza®-Facilitator/a

In 28 Modulen (Wochenenden) lernst du alles, was du brauchst, um Biodanza® in Theorie und Praxis zu verstehen und erfolgreich in unterschiedlichsten Feldern anzuwenden.

Du lernst, wie du mit den „Zauber-Werkzeugen“ von Biodanza® (Bewegung, Musik und herzverbundene Worte) und mit deiner Präsenz einen achtsamen Raum öffnen und halten kannst, in dem nachhaltige Entwicklungs- und Heilungsprozesse geschehen.

Schritt für Schritt wachst du hinein in einen der schönsten Berufe der Welt: Denn als Biodanza®-Facilitator/a begleitest du Menschen auf ihrem Weg, sich der Schönheit und Freude in dieser Welt zu öffnen und in ihre eigene Größe zu wachsen.

Die ersten 1 bis 1½ Jahre der Ausbildung dienen vor allem deiner persönlichen Entwicklung mit Biodanza®, denn du kannst nur erfolgreich weitergeben, was du selbst in deinen Zellen verinnerlicht hast.

Das Biodanza® Jahrestraining

Menschen, die vor allem an intensiver Selbsterfahrung und persönlichem Wachstum in einer kontinuierlichen Gruppe interessiert sind, können die ersten 10 Module der Ausbildungsgruppe als

Jahrestraining buchen. Die Module 11 bis 15 – eine Reise durch die fünf Erlebnislينien (Vitalität, Affektivität, Kreativität, Sexualität & Transzendenz) – sind zusätzlich als Halbjahrestraining buchbar.

Beide Trainings sind in die Basisausbildung der Biodanza® Schule Bremen integriert. Für Teilnehmende, die sich im Laufe des 1. Jahres für einen Umstieg in die Ausbildung entscheiden, kann das Jahrestraining auf die Ausbildungszeit angerechnet werden.

Warum Biodanza® Integral?

Weil wir wissen, dass deine Gedanken und Überzeugungen deinen Entwicklungsprozess und Erfolg mit Biodanza® fördern oder behindern können, ergänzen wir in der Biodanza Schule Bremen die emotional-biologische Wirkung von Biodanza® mit effektiven Bewusstseinstecheniken, die dir ermöglichen, destruktive Denkmuster und Glaubenssätze zu erkennen und durch förderliche zu ersetzen. So wird deine positive Entwicklung „integral“, d.h. auf allen Ebenen gefördert.

Das Ausbildungskonzept und / oder die Broschüre für das Jahrestraining senden wir dir auf Wunsch gerne zu.

