



**biodanza**<sup>®</sup>  
integral

2018/19

**Biodanza<sup>®</sup> – Jahrestraining**



**Biodanza<sup>®</sup> Bremen**

Kurse | Workshops | Jahrestraining | Ausbildung | Coaching

## Antje Koolen-Polzin: Direktorin

- Diplom-Psychologin  
& HP Psych
- Biodanza seit 1990
- Supervision & Beratung für  
Biodanza-LehrerInnen
- Minotaurus-Prozess & Vier Elemente
- Gast-Dozentin an diversen Biodanza Schulen
- Bewusstseinsarbeit & Coaching seit 2000
- Jg. 1969, Mutter von 3 Kindern



## Helge Polzin

Management & Administration  
Musik & Technik

- Kaufmann
- Biodanza-Lehrer
- Biodanza seit 2004
- Vier Elemente
- Coach für Gewaltfreie Kommunikation,  
Paar- & Männercoaching
- Jg. 1963, Vater von 3 Kindern



„Sei du selbst die Veränderung,  
die du dir für diese Welt wünschst.“

M. Gandhi

# Das Biodanza®-Jahrestraining

Lebst du ein Leben, das deinen wahren Wünschen und Bedürfnissen entspricht? Hast du all deine Träume verwirklicht?

**Wenn alles möglich wäre – in deiner Arbeit, Familie, Beziehung, in der Welt – was würdest du tun?**

Was würdest du gerne erleben?

Auch in dir schlummert noch so viel ungelebtes schöpferisches Potenzial.

In deiner Kindheit warst du in Verbindung mit dem schöpferischen Genie in dir. Du wolltest dich frei erproben und spielerisch entdecken, was du kannst. Leider wurde dieses Genie bei den allermeisten von uns nicht gefördert, sondern eher unterdrückt und an die Verhältnisse angepasst. Wahrscheinlich wolltest auch du dazugehören und lerntest zu funktionieren. Deine Neugier, Kreativität und Lebenslust wich langweiliger, oft destruktiver Alltagsroutine. Der Preis fürs Dazugehören war hoch, denn du zahltest mit Lebensfreude, Motivation und Sinn.

Die wachsenden Zahlen von Burnout- und Depressions-Erkrankten dokumentieren diese Entwicklung ebenso wie die zahlreichen psychosomatischen „Zivilisationskrankheiten“. Denn unterdrückte Gefühle und der daraus resultierende Stress werden als Ursache von mindestens 80% aller Gesundheitsprobleme gesehen.

## Zum Glück gibt's Biodanza®!

Biodanza® wurde geboren aus dem Wunsch des Menschen nach einem glücklichen und gesunden Leben. Mit einer genialen Kombination von Bewegung, Musik und Erleben in der Gruppe weckt Biodanza® deine ursprüngliche lebendige Schöpferkraft. Schon bei einem Abend in der Wochengruppe werden jede Menge Glückshormone ausgeschüttet und du kannst erleben, wie dein Alltagsstress sich in Lebensfreude verwandelt. Du erinnerst dich, wie das Leben noch sein kann: sinnerfüllt, freudvoll, frei und eingebunden in eine unterstützende Gemeinschaft. Auf Wochenendworkshops steigst du etwas länger aus dem Alltag aus und kannst diese heilsame Referenzerfahrung intensivieren. Der Zugang zu deinen verborgenen Kraftquellen wird tiefer und stärker.

Diese sehr kostbaren Erlebnisse können schon viel bewegen ...

## Doch wie kann dieses Erleben für dich alltägliche Wirklichkeit werden?

Diese wiederkehrende Frage von Teilnehmenden inspirierte Helge und mich vor 10 Jahren zu der Idee eines Biodanza®-Jahrestrainings.

Mehr als andere Biodanza®-Angebote bietet das Biodanza®-Jahrestraining einen wirksamen Weg, dein maximales Potenzial zu befreien und deinen Alltag nach deinen Wünschen und Bedürfnissen zu gestalten.

Durch die kontinuierlichen Treffen derselben Gruppe an 10 Wochenenden entsteht ein sehr vertrauliches Feld, eine stärkende Gemeinschaft, in der intensive Transformationsprozesse möglich werden.

In einer Atmosphäre der Erlaubnis entdeckst du deine wahrhaftigen Gefühle, Bedürfnisse und Wünsche jenseits der Konditionierung und gewinnst Klarheit über das, was für dich wirklich wesentlich ist. Du stärkst deinen Mut und dein Selbstvertrauen dafür zu gehen.

Auch deine „emotionalen Altlasten“, die im Körper gespeicherten, unterdrückten Gefühle, dürfen fühlbar werden. Denn erst wenn du alle Gefühle in dir willkommen heißt, kann emotionale Heilung geschehen. Erst dann kannst du deine schöpferische Macht ganz zurück gewinnen, dich selbst und andere wirklich lieben lernen und das ganze Glück deines Daseins erleben.

**Deine Aufgabe ist es nicht,  
nach Liebe zu suchen,  
sondern einfach alle Hindernisse aufzuspüren,  
die du der Liebe in den Weg gestellt hast.**

Rumi



Dieser Prozess geschieht für jede/n in eigenem Tempo. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Du darfst einfach wachsen lassen, was durch dich erblühen will.

Dafür bekommst du optimale Bedingungen: eine Gruppe und eine Leitung, die dich hautnah und kontinuierlich begleiten, die Möglichkeiten tief zu deiner Quelle zu reisen und jede Menge Ermutigung, um nachhaltig positive Veränderung in dein Leben zu bringen. Wir empfehlen, zeitgleich mit dem Jahrestraining, an einer Biodanza® Wochengruppe teilzunehmen (Teilnehmende des Jahrestrainings zahlen in unseren Wochengruppen nur den halben Preis).

Dein Leben berührt viele andere Leben und dein Glück kann sich auf andere übertragen. Deine Heilung ermöglicht, dass in deinen Beziehungen nährende Nähe und freie Entfaltung möglich werden. Vielleicht erlebst du bald eine Magie in deinem Leben, die du dir bisher nicht einmal erträumen konntest.

**Biodanza® kann dein und unser Leben verändern!**

## Die Leitung und Begleitung: Antje Koolen-Polzin & Helge Polzin

Unterstützt durch mein langjähriges fundiertes Fachwissen als Psychologin und Coach und mit 22 Jahren Erfahrung als Biodanza®-Leiterin begleite ich, Antje Koolen-Polzin, die Gruppe und die Einzelnen intuitiv und prozessorientiert. Meine Gabe ist es, einen Raum der Erlaubnis zu öffnen, in dem du dich mit dir, den anderen Menschen und der Gruppe heilsam und wachstumsfördernd verbinden kannst. Mit liebevoller und klarer Präsenz führe ich die Gruppe und die Einzelnen durch tiefe emotionale Prozesse.

Ich vermittele einen „weiblichen“, empfindsamen, von innen kommenden Weg zu Erfolg und Lebensglück. Einen Weg der Harmonie zwischen Beruf, Familie und Partnerschaft.

Mein Mann Helge Polzin steht als Manager und Organisator an meiner Seite und schenkt der Gruppe seine männliche Unterstützung. Er begleitet Vivencias, sorgt für technische und organisatorische Belange und bereichert uns mit seinem Know-how aus der gewaltfreien Kommunikation. Oft ist er eine stille Präsenz im Hintergrund und beschenkt uns mit seiner Klarheit, Ehrlichkeit und Sanftheit.

Die von uns zur Verfügung gestellte männliche und weibliche Kraft öffnet einen fruchtbaren Raum, in dem auch Themen wie „Sinnlichkeit“, „Sexualität“, „Mann-sein“, „Frau-sein“ sehr willkommen sind. Die Heilung und Neugestaltung der Beziehung zwischen Mann und Frau liegt uns sehr am Herzen.

Seit 12 Jahren als Paar in einer Patchworkfamilie, teilen wir gern unser praxiserprobtes Wissen über die Herausforderungen und enormen Wachstumschancen in Beziehungen und wie sie gelingen können. Lebendige, d. h. authentische Beziehungen sind das vielleicht wesentlichste Feld, welches uns ermöglicht, Biodanza® im Alltag zu leben.

## Biodanza® Integral

Neben der Wunder vollbringenden Heil- und Integrationskraft von purem Biodanza®, geben wir dir auch Anregungen, wie du mit deinen Bewusstseinskräften und deinen Kommunikationsfähigkeiten deine eigenen Entwicklungsprozesse unterstützen kannst.

Unsere besondere Kombination von prozessorientiertem Biodanza® mit effektiven, zielorientierten Coaching-Werkzeugen, Bewusstseins- und Kommunikationsübungen erweist sich als sehr hilfreich, um das in Biodanza® erlebte Glück in dein tägliches Leben zu bringen.

Dies geschieht in absoluter Freiwilligkeit und Eigenverantwortung, denn du bist der Meister/ die Meisterin deines Lebens.

Wir legen großen Wert auf herzverbundene und authentische Kommunikation, die auch außerhalb der Biodanza®-Vivencias weitergeführt werden darf. Wir wünschen uns, mit euch ein absolut ehrliches Miteinander zu erschaffen, in dem jede/r sich ganz zeigen und verschenken darf.

Wir erheben keinen Anspruch, die Wahrheit zu kennen, sondern ermutigen dich deine eigene Wahrheit zu finden und zu leben.

Intelligente Fragen zu stellen, erscheint uns oft hilfreicher, als nach Antworten zu suchen. Denn: Wenn du mit deinen Fragen tanzt, tanzt du in deine Antworten hinein.

Auf Wunsch bieten wir ergänzend zu den Erfahrungen in der Gruppe auch gerne Einzelsitzungen zur individuellen Begleitung an.

Schon viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer der vergangenen Jahrestrainings durften wir auf ihrer Reise in ein erfülltes Leben begleiten. Wir durften viele Wunder erleben und an diversen „Wiedergeburten“ teilhaben.

Es bringt uns immer wieder auf die Knie, wenn Menschen mit der Kraft ihrer Quelle in Verbindung kommen und beginnen, ihr Lebenskunstwerk zu erschaffen.

## Das Biodanza® Jahrestraining als Weiterbildung

Das Biodanza® Jahrestraining eignet sich auch als effektive Weiterbildung für soziale, pädagogische, therapeutische und medizinische Berufe.

Die hier ermöglichte intensive Selbsterfahrung in Biodanza® verbessert die Selbst- und Fremdwahrnehmung, lehrt Körpersprache zu verstehen, steigert das Einfühlungsvermögen, und andere soziale Kompetenzen, sowie die Fähigkeit zur Stress- und Emotionsregulation.

Alle Menschen, die mit Menschen leben und arbeiten (Psycho-, Physio-, Ergo-Therapeuten, Pädagogen, Ärzte, Eltern...), profitieren deshalb enorm von dem, was sie in Biodanza® lernen können.



## Jahrestraining und Ausbildung

Das Jahrestraining ist in das erste Ausbildungsjahr der Biodanza® Schule Bremen integriert. Dieses dient vorrangig der Selbsterfahrung und es gibt kurze Theorieeinheiten. Dort sind die näher interessierten Teilnehmenden des Jahrestraining herzlich willkommen, denn die Theorie kann helfen, um Biodanza® optimal für die eigene Entfaltung zu nutzen.

Falls es dich im Laufe der Zeit ruft, Biodanza® anderen Menschen weiter zu geben, oder es noch intensiver für dich zu erleben, kannst du in die Ausbildung umsteigen und dir deine bisherigen Module anrechnen lassen.

## Die Inhalte des Jahrestrainings

### Modul I: Das Geschenk entfalten, das du bist (Einführungs - & Orientierungsmodul)

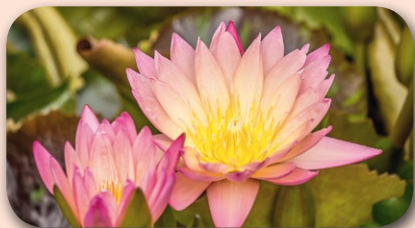
16.-18. November 2018

#### Definition & theoretisches Modell von Biodanza®

Im Modul 1 lernst du die Menschen kennen, die dich mindestens ein Jahr lang begleiten werden. Dein nährendes Nest wird gebaut und du bekommst einen ersten Einblick in die Grundlagen von Biodanza®.

Biodanza® fördert die Entfaltung deiner lebendigen Potenziale, indem es sich an grundlegenden Gesetzmäßigkeiten des Lebens orientiert; Das Leben tanzt in einem dynamischen Wechselspiel, zwischen Aktivität und Ruhe, Kraft und Hingabe, Ich, Du und Wir. Genau in diesem Spannungsfeld entwickeln wir uns ein Leben lang und Biodanza fördert diesen natürlichen Prozess optimal. Alte Konditionierungen dürfen sich lösen, so dass deine wahre Essenz immer mehr zum Vorschein kommt. Ein Prozess zu werden, was du bist. Eine tiefe Reise, um deine Gaben zu erkennen und sie kraftvoll und zart der Welt zu schenken.

Denn du selbst bist das größte Geschenk, das du der Welt machen kannst.





## Modul 2: Willkommen im Nest des Erlebens

18.-20. Januar 2019

### Philosophische Grundlagen und Paradigmen von Biodanza®

„ERLEBEN“ ist das „Biodanza®-Zauberwort“ für uns zivilisierte kopflastige Menschen.

Im Tanz tritt das Denken in den Hintergrund und es öffnet sich die von den meisten in der Kindheit vergessene Welt des unmittelbar leiblich-emotionalen Erlebens.

Hier offenbart sich die ursprüngliche Intelligenz deiner Körperzellen, die genau wissen, was gut für dich ist. Dieser Intelligenz des Lebens dient Biodanza®, denn das Leben selbst ist HEILIG, und es gibt kein anderes Ziel, als Deine Lebendigkeit in voller Pracht und Köstlichkeit immer neu zu entfalten.

Dein lebendiges Potenzial entwickelt sich in fünf zentralen Bereichen deines Lebens: Vitalität, Kreativität, Affektivität, Sexualität und Transzendenz.

#### Wünschst du dir

- mehr Lebenskraft und Entspannung?
- schöpferische Freiheit und erfüllende Arbeit?,
- materielle Fülle?
- liebevolle Beziehungen?
- Sinnlichkeit und erfüllte Sexualität?
- Vertrauen in das Leben?

Mit Biodanza® kannst du all diese Bereiche zum Erblühen bringen.



## Modul 3: Das Wunder deiner Identität

15.-17. März 2019

### Identität & Integration

„Wir lassen nie vom Suchen ab und doch am Ende unseres Suchens sind wir am Ausgangspunkt zurück und werden diesen Ort zum ersten Mal erfassen.“

T.S. Elliot

Viele kluge Menschen haben unser Leben als ein Suchen nach uns selbst gesehen. Wir tanzen immer wieder mit den Fragen:

- Wer bist du?
- Woher kommst du?
- Wie bist du zu dem/r geworden, der / die du bist?
- Wie kannst du werden, wer du wirklich bist?
- Wer bist du als Mann? Wer bist du als Frau?

Für Biodanza® ist die Entwicklung deiner Identität ein lebenslanger Prozess. Du entfaltest dich zwischen dem „Ich bin ich“ und dem „Ich bin ein Teil des Ganzen“. Du erlebst und erkennst dich in der Begegnung mit anderen. Du bist ein absolut einzigartiges Wesen und gleichzeitig untrennbar verbunden mit aller Existenz.

**Lass dich berühren vom Mysterium deines Lebens ...**



## Modul 4: Wachstum & Heilung durch Trance & Regression

26.-28. April 2019 (im Roten Salon)

Modul 4 ermöglicht dir, noch tiefer einzutauchen in das Mysterium deines Lebens. Es gibt so viel mehr, als das von außen Sichtbare. Der größere Schatz liegt im Inneren verborgen und die Trance kann uns dort hin bringen.

Biodanza® „arbeitet“ mit integrativer Trance, d. h. die Schätze, die wir bergen, werden sanft und sorgsam ins Bewusstsein integriert. Auch die Regression (Rückkehr in frühere Entwicklungsstufen) dient der Integration und Heilung alter Verletzungen. Die meisten von uns haben in ihrer Kindheit nicht genug liebende Aufmerksamkeit und Resonanz bekommen. Deshalb ist Biodanza® ein Ort des Nachnährens, des Wiederbeelterns. Im liebenden Nest deiner Gruppe können verlorene geglaubte Teile von dir neu geboren werden.

An diesem Wochenende haben wir die Gelegenheit, unsere Gemeinschaft noch intensiver zu erleben. Wir werden gemeinsam im Roten Salon tanzen, essen, schlafen, lachen, weinen ... heilen ... Am Samstag Abend begleiten wir euch durch ein Trance-Tanz-Ritual, eines der ältesten Heilrituale der Menschheit.

## Modul 5: Der Minotaurus-Prozess

7.-10. Juni 2019 (3 Tage!)

**Willkommen im Labyrinth des Minotaurus!**

Wahrscheinlich bist du in den ersten Modulen schon auf das eine oder andere Muster gestoßen, was dich noch hindert, in deine volle Größe zu wachsen. Kein Problem, denn im Minotaurus-Prozess kannst du begrenzende Muster transformieren und Angst in Kraft und Lebensmut wandeln.

Jede/r Teilnehmende bekommt ein individuell für ihn / sie gestaltetes Ritual, welches ermöglicht, eine grundlegende Grenze der Angst zu überschreiten und einen enormen Entwicklungsschritt zu machen.

Da wir an diesem Wochenende Bergfest und Halbzeit des Jahrestrainings, bzw. des 1. Ausbildungsjahres feiern, dürfen wir die Chance voll nutzen, um auf das zu blicken, was schon gewachsen ist und für das zu gehen, was noch bewegt werden will. Der Minotaurus-Prozess hilft dir, dein Leben zu rocken.

## Modul 6: Tanz des Bewusstseins mit dem Unbewussten

16.-18. August 2019

### Psychologische Grundlagen von Biodanza®

In Modul 6 lernst du mehr darüber, wie du die Kraft deines Unterbewusstseins und deines Bewusstseins für dein Lebensglück nutzen kannst. Dein Bewusstsein nimmt nur einen Bruchteil dessen wahr, was existiert. Dein Unterbewusstsein ist unendlich viel machtvoller.

Diese Macht anzuerkennen und für deine Wünsche und Ziele zu nutzen ist eine weise Entscheidung. Wie kann uns das psychoanalytische Wissen um ein persönliches, kollektives UND vitales Unbewusstes zu unserem Glück dienen? Was schenkt uns das körpertherapeutische Wissen von Wilhelm Reich? Wie dient uns humanistisches Wissen um menschliche Bedürfnisse und den Wunsch nach Selbstentfaltung? Biodanza® bietet Antworten und regt dazu an, richtig gute neue Fragen zu finden.

**Bei passendem Wetter gibt es an diesem Wochenende ein geniales Body-Painting Ritual.**

## Modul 7: Das Wunder des Lebens

20.-22. September 2019

### Biologische & physiologische Grundlagen von Biodanza® mit Gastdozentin Jennifer Knaak

An diesem Wochenende darfst du es noch mal ganz bewusst am eigenen Leib erleben: Das Leben ist ein Wunder, ein schöpferisches Meisterwerk, eine heilige Kraft, die alles in dir und um dich herum immer neu erschafft. Und du selbst bist gemeinsam mit anderen Schöpfer deines Lebens, gestaltest jeden Moment deines Lebens aktiv mit. Diese bahnbrechende Erkenntnis ruft zur Verantwortung und zur Freiheit, dein und unser Leben zum Kunstwerk zu machen. Opfer adieu!

Unsere wunderbare Kollegin Jennifer Knaak wird euch in die biologischen Grundlagen und in die alchemistischen Geheimnisse von Biodanza® einweihen. Sie lehrt uns, wie Biodanza® auf das Hormon- und Nervensystem wirkt, d. h. wie wir mit Tanz und Musik unterschiedliche berauschende, entspannende, anregende und harmonisierende Hormoncocktails mischen können. Das zweitbeste Mittel für Stressreduzierung und Harmonisierung deiner Gefühle ist Biodanza®...

## Modul 8: Die Kunst der achtsamen Berührung

25.-27. Oktober 2019

Kontakt & Zärtlichkeit

„Wege zu finden, damit alle Menschen Zugang zu Zärtlichkeit haben, angefangen von den Kindern bis zu den alten Menschen, das ist die einzige Revolution, die Sinn hat.“

Rolando Toro

Schon lange wissen die Humanwissenschaften, dass der Mensch ohne Berührung nicht leben kann. Egal wie alt du bist, deine Seele und deine Zellen brauchen immer wieder Kontakt und Zärtlichkeit. Umso verheerender ist ihr Mangel in so vielen Bereichen unseres „zivilisierten“, menschlichen Lebens. Berührung ist Nahrung für Körper und Seele, heilsam, nährend, verjüngend, belebend – sie macht uns zu dem, was wir sind: reine, strahlende lebendige Kinder des Lebens.

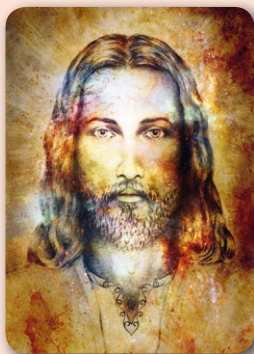
## Modul 9 : Die Kräfte der Göttinnen und Götter

6.-8. Dezember 2019

**Mythische & philosophische Vorläufer von Biodanza®**

Biodanza® hat keinen religiösen Hintergrund, aber bedient sich alter Mythen und Riten, die uns tiefer mit dem Mysterium des Lebens verbinden. Griechische Götter, z. B. Apollo, Dionysos, Demeter und Aphrodite und andere Gestalten aus den Mythen der Menschheit (z. B. Christus) verkörpern universelle Kräfte des Lebens, die sogenannten Archetypen.

Indem wir diese Archetypen tanzen, können wir eine kollektive Weisheit der Menschheit am eigenen Leib erleben und so auch unseren Alltag mit göttlichen Kräften anreichern.



# Modul 10: Ars Magna – die Große Kunst zu leben

24.-26. Januar 2020

Du hast jeden Tag, jeden Moment die Wahl, ein erfülltes Leben zu erschaffen, denn genau so, wie du dir ein Leben in Stress, Mangel und Schmerz kreieren konntest, kannst du jetzt für Entspannung, Fülle und Lust gehen.

Dein Leben ist kostbar, jeder Tag, jeder Atemzug. Nimm' deine Chance, das wirklich BESTE für DICH zu erschaffen, und du wirst merken, es ist das Beste für die Welt.

An diesem Wochenende nehmen wir Abschied vom Jahrestraining und entlassen uns gegenseitig ins Leben mit den besten Voraussetzungen für ein tägliches Lebensglück – oder wir gehen weiter ins Halbjahrestraining mit den fünf Erlebnislinien zur weiteren Stärkung unserer Vitalität, Affektivität, Kreativität, Sexualität und Transzendenz.



## Organisatorisches

### • **Anmeldung fürs Jahrestraining:**

[www.biodanza-bremen.de](http://www.biodanza-bremen.de), Tel.: 0421 69219632

### • **Kosten:**

Das Jahrestraining kostet 2220,- €,

zahlbar in 12 Raten á 185,- €,

evtl. kann ein Bildungsgutschein beantragt werden.

Hinzu kommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung im Seminarhaus, bzw. Raummiete für Modul 4

im Roten Salon. Im Seminarhaus Lichtblick sind wir sehr willkommen und bestens versorgt mit leckerem vegetarischem Essen und vielfältigen Unterkunftsmöglichkeiten. Die aktuellen Preise findest du auf der Homepage:

[www.seminarhaus-lichtblick.de](http://www.seminarhaus-lichtblick.de).

### **Bitte melde deine Unterbringung selbst an:**

[info@seminarhaus-lichtblick.de](mailto:info@seminarhaus-lichtblick.de); Tel.: 04408 923245

## Terminübersicht:

### 1. Modul: 16.-18. November 2018

Das Geschenk entfalten, was du bist –  
Definition & theoretisches Modell von Biodanza®

### 2. Modul: 18.-20. Januar 2019

Erleben – Philosophische Grundlagen, Paradigmen von Biodanza®:  
Biozentrisches Prinzip & Vitales Unbewusstes, die Erlebnislinien

### 3. Modul: 15.-17. März 2019

Das Wunder deiner Identität – Identität & Integration

### 4. Modul: 26.-28. April 2019

Wachstum & Heilung – Trance und Regression (Roter Salon)

### 5. Modul: 07.-10. Juni 2019

Minotaurus-Prozess (3 Tage!)

### 6. Modul: 16.-18. August 2019

Tanz des Bewusstseins mit dem Unbewussten –  
Psychologische Grundlagen von Biodanza®

### 7. Modul: 20.-22. September 2019

Das Wunder des Lebens –  
Biologische und Physiologische Grundlagen von Biodanza® mit  
Jennifer Knaak

### 8. Modul: 25.-27. Oktober 2019

Die Kunst der achtsamen Berührung – Kontakt & Zärtlichkeit

### 9. Modul: 6.-8. Dezember 2019

Die Kräfte der Göttinnen und Götter –  
Mythische & Philosophische Vorläufer von Biodanza®

### 10. Modul: 24.-26. Januar 2020

Ars Magna – die große Kunst zu leben

Ab Modul II beginnt das Halbjahrestraining der fünf  
Erlebnislinien, welches zusätzlich gebucht werden kann.  
(Änderungen vorbehalten – aktuellste Infos unter:  
[www.biodanza-bremen.de](http://www.biodanza-bremen.de))

**biodanza**<sup>®</sup>  
integral



**Information & Anmeldung:**  
[www.biodanza-bremen.de](http://www.biodanza-bremen.de)

**Biodanza Schule Bremen**  
Antje Koolen-Polzin & Helge Polzin GbR  
Am Speicher XI, Haus 1 | 28217 Bremen  
Tel.: 0421/69219632  
E-Mail: [info@biodanza-bremen.de](mailto:info@biodanza-bremen.de)

